

## **Joëlle Arsenault-Hurst, lauréate du prix Gina Simpson 2020 pour le leadership Candidature présentée par Gloria Reidpath**

Joëlle est une vétérante de 29 ans de l'industrie du fitness et passionnée par ce qu'elle fait. Qu'il s'agisse de guider ses clients vers un mode de vie plus sain ou de les amener au sommet de leur forme, sa plus grande satisfaction est d'aider les individus à atteindre leurs objectifs. En tant que formatrice en fitness et coach de vie, Joëlle s'efforce d'inspirer, d'éduquer et de promouvoir une approche holistique de la vie saine, tout en gardant une touche décontractée et humaine.

Elle a apporté sa passion pour le fitness et le bien-être dans de nombreux endroits au Canada, notamment à Calgary, Toronto, Charlottetown, Fredericton, Tatamagouche, Halifax et maintenant Richibucto. Sa passion pour la forme physique est évidente à travers ses nombreuses certifications, dont 200-Hour Vinyasa Yoga Teacher, Certified Coach Practitioner™ (Certified Coaches Federation), Thrive Health Services' Cancer and Exercise Training for Fitness and Health Personal Trainer, RTL, GFL & ICFL (Conditionnement Physique Nouveau-Brunswick), Gymstick Muscle Master Instructor

Joëlle a joué un rôle très actif dans la conception de programmes et dans l'apport de forme physique et de bien-être au Centre Imperial Kent North à Richibucto, au Nouveau-Brunswick. Elle a mis la FNB en relation avec le centre, recruté et encadré des instructeurs, et introduit le cyclisme en salle, le yoga et l'OAFI dans la région. Pendant la pandémie COVID-19, Joëlle a utilisé les médias sociaux et a encouragé les membres de la communauté à faire de l'exercice en "dansant dans les rues" avec elle derrière sa maison. La distance sociale a été respectée et les bénéfices de ces activités ont été ressentis bien au-delà des bienfaits physiques.

Elle est actuellement en train d'ouvrir un studio de yoga indépendant au cœur de Richibucto, appelé "Yoga Nook". Elle est toujours très à l'écoute des besoins de la communauté, et proposera du yoga pour débutants, intermédiaires et avancés, du yoga sur chaise, du yoga pour enfants ... elle continue à transmettre sa passion pour le bien-être à tous ceux qu'elle peut inspirer.

Il va sans dire que Joëlle est l'exemple même de la santé et du bien-être à tous les niveaux.