



Fitness NB Certified Member Continuing Education Credits (CEC's)

- All Fitness NB Certified members must submit Continuing Education Credits (CEC's) every year as part of the re-certification process. Everyone will receive a notice of CECs due with their renewal information.
- Credits are valid for 12 months from the date obtained. Unused Credits may be transferred to the next term if the expiry date occurs within that next term.

Credits required:

- Group Fitness Leaders: 6 per year
- Personal Fitness Trainers: 8 per year
- FNB Course Conductors: Same as specialty designation including a CC update workshop or article.
- For leaders with multiple designations, the required credits will reflect the highest amount of their categories.
Eg. A group fitness leader who is also a personal trainer will require 8 credits.
- For multiple submissions please use the CEC Summary Form on the third page.

Fitness NB Certified Member Continuing Education Credits (CEC's)		
<ul style="list-style-type: none"> • Credits are considered valid if offered by FNB and other credible fitness or allied health practitioners. • The content is required to be exercise, health and/or wellness based. 		
Categories	Category Details	CECs Awarded
Conferences	<i>Fitness NB Annual Conference</i>	8 per full day 1 per session 5 per session for presenting
	<i>Other conferences offered by other associations with a Health/Wellness or exercise focus. In person and remote.</i>	1 per session 3 per session for presenting
Fitness NB Volunteer Board or committee work.	<i>Board of Directors: Executive</i>	10 per 2 year term
	<i>Board of Directors: Director</i>	5 per 2 year term
	<i>Board of Director: Committee chair</i>	3 per 2 year term
	<i>Subcommittee Member</i>	2 per committee per year
Certification Courses	<i>On site in person</i>	4 per 1 day/8 per 2 day courses 5 per 1 day/10 per 2 day: presenting
	<i>Distance or electronic learning</i>	5 per course 4 per 1 day/8 per 2 day: presenting
PD days, Seminars Workshops <i>Offered by FNB and other fitness or allied health practitioners.</i>	<i>On site in person</i>	1 per hour 2 per hour of presenting
	<i>Distance or electronic learning</i>	0.5 per hour 1 per hour of presenting
Article quizzes.	<i>From FNB, NFLA partners or other professional Fitness Assoc.</i>	1 per article.
Academic Courses	High School and post-secondary. In person or distance	5 per 4 month term
		8 per 4 month term teaching
Publishing	<i>Articles in Newsletters, Magazines</i>	5 per article
Practical Evaluations	<i>FNB leaders who have had specialty evaluations waived.</i>	5 per evaluation



Crédits d'éducation permanente (CEC) des membres certifiés de Fitness NB

- Tous les membres certifiés de Fitness NB doivent soumettre des crédits d'éducation permanente (CEC) chaque année dans le cadre du processus de renouvellement de la certification. Tous les membres recevront un avis des CEC à soumettre avec les renseignements sur le renouvellement.
- Les crédits sont valables pendant 12 mois à partir de la date d'obtention. Les crédits non utilisés peuvent être transférés au trimestre suivant si la date d'expiration se situe dans ce trimestre.

Crédits requis :

- Leaders de conditionnement physique de groupe : 6 par an
- Entraîneurs personnels de fitness : 8 par an
- Chefs de cours de la FNB : Identique à la désignation de spécialité, y compris un atelier ou un article de mise à jour du CC.
- Pour les leaders ayant plusieurs désignations, les crédits requis reflèteront le montant le plus élevé de leurs catégories. Par exemple, un chef de groupe de conditionnement physique qui est aussi un entraîneur personnel devra obtenir 8 crédits.
- Pour les soumissions multiples, veuillez utiliser le formulaire de résumé du CEC à la troisième page.

Tableau des crédits de formation continue des membres certifiés de Fitness NB (CFC)

- Les crédits sont considérés valides s'ils sont offerts par CPNB et d'autres professionnels de la condition physique crédibles ou santé alliée
- le contenu doit être basé sur l'exercice, la santé et / ou le bien-être

Liste des Catégories	Détails de catégorie	Nombre de CFC accordés
Conférences	<i>Conférence Annuelle Conditionnement Physique NB</i>	8 par journée complète 1 par session 5 de semestre pour être un présentateur
	<i>Autres conférences offertes par d'autres associations axées sur la santé, le bien-être ou l'exercice physique. En personne et à distance.</i>	1 de semestre 3 de semestre pour être un présentateur
	<i>Conseil d'administration: Cadre</i>	10 de 2 ans
	<i>Conseil d'administration: : Directeur</i>	5 de 2 ans
CPNB conseil de volontaire ou travail de comité	<i>Conseil d'administration: Directeur de comité</i>	3 de 2 ans
	<i>Membre dans un sous-comité</i>	2 pour comité de an
	<i>En personne sur place</i>	4 de 1 jour/8 de cours de 2 jours 5 de 1 jour/10 de 2 jours: présentons
Cours de certification	<i>Apprentissage distance ou électronique</i>	5 de cours 4 de 1 jour/8 de 2 jours: présentons
	<i>En personne sur place</i>	1 de heure 2 de heure pour présentons
		<i>Apprentissage distance ou électronique</i>
Journées pédagogiques, séminaires, ateliers. Offert par CPNB et d'autres praticiens du conditionnement physique ou de la santé.		
Quiz de Article	<i>Partenaires de forme physique de CPNB comme les ANLCP partenaires</i>	1 de article
Cours académiques	<i>secondaire et postsecondaire. En personne ou à distance</i>	5 de délai de 4 mois 8 de délai de 4 mois enseignement
d'édition	<i>Articles dans les journals, magazines</i>	5 de article
Evaluation Pratique	<i>leaders en CPNB qui été exemptés des évaluations de spécialité</i>	5 de évaluation

Quality Fitness Leadership Training Since 1988
Formation en leadership de conditionnement physique de qualité depuis 1988

CEC Summary Form/CFC formulaire de résumé					
Name/Nom:					
Phone/Téléphone:			Email/Courriel:		
MEMBER USE/USAGE MEMBRE – write neatly/imprimer soigneusement				Office Use/Usage de bureau	
Event Title & Provider <i>Titre de l' événement et hôte(sse)</i>	Date(s) <i>Date de</i>	# of hours <i># de heures</i>	#Credits <i># unité de valeur</i>	Expiry Date <i>Date d'expiration</i>	Year Used <i>Année d'utilisation</i>

PLEASE ATTACH/ / VEUILLEZ ATTACHER

- A description of event and how it applies to your certification: Brochure, transcript, and poster are acceptable.
 - Une description de l'événement et son application à votre certification: les brochures, les transcriptions et les affiches sont acceptables.
- Proof of registration or completion of training: Receipt or certificate of completion.
 - Preuve d'inscription ou d'achèvement de la formation: reçu ou certificat d'achèvement.

Please forward completed form and proof of workshop registration by: Veuillez envoyer le formulaire rempli et preuve d'atelier:

E-mail/Courriel: membershipservices@fitnessnb.ca **Fax:** (506) 453-1099

Mail/Courrier: Fitness NB
 A112A Lady Beaverbrook Gym, 2 Peter Kelly Drive,
 University of New Brunswick, PO Box 4400, E3B 5A3

Fitness!...For Fun!...For Life!...Forever!/Conditionnement physique pour le plaisir, pour la vie, pour toujours!