



Hello FNB Members & Friends,

Happy National Health and Fitness Day!

In celebration of this day, we are announcing the date of our 29th ANNUAL FNB SUMMIT. This year's Summit will take place on Oct 19, 2024 in Fredericton, so SAVE THE DATE!

Health & Fitness Day celebrations don't stop there! We are also giving away 50% off Summit registration to a lucky winner. To enter: tag @fitness.new.brunswick on Facebook, @fitnessnewbrunswick88 on Instagram, or commenting on this post and tell us what activity you are doing to celebrate National Health & Fitness today.

*contest not promoted by Facebook or Instagram

Warm regards,
Shelley Kadatz
Executive Director
Fitness New Brunswick

P.S. If you haven't filled out the [Member Feedback Questionnaire](#), here is the link again :)

FITNESS **CONDITIONNEMENT**
NEW BRUNSWICK **PHYSIQUE NOUVEAU BRUNSWICK**

NEW BRUNSWICK  PHYSIQUE NOUVEAU BRUNSWICK



FREDERICTON | Oct.19.2024

**29e conférence annuelle
de la FNB**



Bonjour aux membres et amis de la FNB,

Bonne journée Nationale de la Santé et de la Forme Physique!

Pour célébrer cette journée, nous annonçons la date de notre 29e conférence annuelle de la FNB le conférence aura lieu le 19 octobre 2024 à Fredericton.

Les célébrations de la journée de la santé et de la condition physique ne s'arrêtent pas là; nous offrons également un rabais de 50 % sur l'inscription au conférence à un gagnant chanceux. Pour participer, marquez @fitness.new.brunswick sur Facebook, @fitnessnewbrunswick88 sur Instagram, ou commentez cet article et dites-nous quelle activité vous faites pour célébrer la Journée nationale de la santé et de la condition physique.

*concours non promu par Facebook ou Instagram

Chaleureuses salutations,

Shelley Kadatz
Directrice générale
Conditionnement physique Nouveau-Brunswick

P.S.: Pi avsotu lss snu'aesvez pas rempli [le questionnaire sur les commentaires des membres](#), voici à nouveau le lien :)

FITNESS NEW BRUNSWICK **CONDITIONNEMENT PHYSIQUE NOUVEAU BRUNSWICK**

BECOME AN AQUA FITNESS LEADER



If you're passionate about fitness and the water. Here is your chance to inspire others and make a positive impact as an Aqua Fitness Leader. Our instructor training program covers everything you need to know to lead dynamic and engaging aqua fitness class in both shallow and deep water.

DATE 📅
JUNE 22-23, 2024

TIME 🕒
SAT & SUN: 9AM-3PM

COST 💰
\$579 FOR AQX & FNB MEMBERS

LOCATION 📍
UNB LADY BEAVERBROOK GYM & POOL
FREDERICTON, NB

📞 506.453.1094 ✉️ membershipservices@fitnessnb.ca 🌐 www.fitnessnb.ca

FITNESS NEW BRUNSWICK **CONDITIONNEMENT PHYSIQUE NOUVEAU BRUNSWICK**

CERTIFIED GROUP FITNESS LEADER IN FULL BODY CONDITIONING



Become a Certified Group Fitness Leader! This is the ideal course for any fitness enthusiast looking to teach in a group environment.

DATE 📅
JUNE 22, 2024
& JUNE 23, 2024

TIME 🕒
9:30AM - 5PM
ATLANTIC

COST 💰
\$499 FOR NON MEMBERS
\$435 FOR FNB MEMBERS

LOCATION 📍
FREDERICTON, NB

📞 506.453.1094 ✉️ membershipservices@fitnessnb.ca 🌐 www.fitnessnb.ca

Register Here for Workshops & Courses/ Inscrivez-vous ici pour les ateliers et les cours

Currently, we have no workshops or courses in French. However, we are working on providing workshops and courses in French.

Actuellement, nous n'avons pas d'ateliers ou de cours en français. Cependant, nous travaillons à la mise en place d'ateliers et de cours en français.

SPECIAL DISCOUNT

for Students — **Events, Courses & Workshops**



15% OFF

CHECK OUT OUR WORKSHOP & COURSE SELECTION

REMISE SPÉCIALE

pour les étudiants — **Événements, cours et ateliers**



15% OFF

CONSULTEZ NOTRE SÉLECTION D'ATELIERS ET DE COURS

Register Here for Workshops & Courses/ Inscrivez-vous ici pour les ateliers et les cours

REQUIREMENTS FOR BEING A FITNESS NEW BRUNSWICK MEMBER

In order to keep Fitness New Brunswick certifications current and receive discounts to our workshops, courses and events, these are the steps that must be followed:

PAYMENT OF MEMBERSHIP & INSURANCE

Pay a yearly membership fee and insurance. If insurance is not with FNB, please send us proof on fitness insurance.

NEW REQUIREMENTS CPR A OR C

Fitness NB now requires all fitness leaders to have a minimum valid CPR-A or C with AED. Personal Trainers will also need standard first aid. If your work place or insurance (if covered by a provider other than FNB) requires you to renew CPR more frequently, those standards must be honored first.

REQUIREMENT FOR Continuing Education Credits (CEC's) are now as follows:

Personal Trainers: 18 CECs biannually (previously 21 CECs) Group Fitness Leaders: 12 CECs biannually (unchanged) Zoomers on the Go Fitness Leaders: 4 CECs annually (unchanged)

Here is the [link](#) for more information on the CEC Approval Process and our list of Pre-Approved Education Providers. This month we will be sending out our updated CEC Value Assessment Chart to all members. This should help to clarify how many CECs are earned through continuing education opportunities. _____

CONDITIONS D'ADHÉSION

ADHÉSION AU CONDITIONNEMENT PHYSIQUE DU NOUVEAU-BRUNSWICK

Pour maintenir à jour vos certifications de Conditionnement Physique Nouveau- Brunswick et obtenir des rabais sur nos ateliers, cours et événements, voici les étapes à suivre :

PAIEMENT DES FRAIS D'ADHÉSION ET D'ASSURANCE

Payez les frais d'adhésion et d'assurance annuels. Si l'assurance n'est pas souscrite auprès de la FNB, veuillez nous faire parvenir une preuve d'assurance pour la condition physique.

NOUVELLES EXIGENCES EN MATIÈRE DE CPR A OU C

FitnessNB exige maintenant que tous les instructeurs de conditionnement physique détiennent au moins un certificat valide de RCR-A ou C avec DEA. Les entraîneurs personnels doivent également détenir un certificat de premiers soins. Si votre lieu de travail ou votre assurance (si elle est couverte par un fournisseur autre que la FNB) exige que vous renouveliez votre certificat de RCR plus fréquemment, vous devez d'abord satisfaire à ces normes.

Les exigences en matière de crédits de formation continue (CEC) sont désormais les suivantes:

Entraîneurs personnels : 18 CEC deux fois par an (auparavant 21 CEC) animateurs de groupes de fitness : 12 CEC deux fois par an (inchangé) instructeurs de fitness Zoomers on the Go : 4 CEC par an (inchangé)

Voici le [lien](#) pour plus d'informations sur le processus d'approbation de la CEC et notre liste de fournisseurs de formation pré-approuvés. Ce mois-ci, nous enverrons à tous les membres notre tableau actualisé d'évaluation de la valeur des CEC. Ce tableau devrait aider à clarifier le nombre de CEC obtenus grâce aux opportunités de formation continue.

CONTACT US/ CONTACTEZ NOUS

**Phone/Téléphone**

506-453-1094

**Email:**

membershipservices@fitnessnb.ca

**Mailing Address/ Adresse postale:**

PO Box 30015

Fredericton, NB E3B 0H8



www.fitnessnb.ca

Copyright © 2023 Fitness New Brunswick, All rights reserved.

Mailing Address
PO Box 30015
Fredericton, NB E3B 0H8
(506) 453-1094

Want to change how you receive these emails?
You can update your preferences or unsubscribe from this list.