
FITNESS
NEW BRUNSWICK

CONDITIONNEMENT
PHYSIQUE NOUVEAU BRUNSWICK

RENEW YOUR MEMBERSHIP TODAY!

Dear FNB Members & Friends,

Hope you all are doing well. This is a reminder email to the many of you, whose Fitness NB membership expires on March 31st. If you have not done so already, now is the time to start thinking about renewals.

A link will be sent out shortly by email via Wild Apricot, providing you with your membership username and password. If you do not receive it, please let us know.

Note: Do not sign up for a new Wild Apricot account through their website, as a member of FNB you already have an account that only needs to be activated.

If you have already signed in and started using your Wild Apricot account, you can log in here:

<https://common.wildapricot.com/login>

Once you have logged into your profile:

1. Click that blue link box that reads RENEW TO {date}
2. Review your membership profile or bypass by selecting UPDATE AND NEXT.
3. Confirm your membership package is correct and select PAY ONLINE to pay by PayPal or INVOICE ME to pay by e-transfer, over the phone, or by cheque

PAYMENT

Payments can be made:

1. By credit card either through our Wild Apricot Management System (PayPal) or calling Jen at the office at 506.453.1094
2. By e-transfer to membershipservices@fitnessnb.ca
3. By personal cheque made out to Fitness New Brunswick and mailed to the address below.

MEMBERSHIP FEES & INSURANCE

Last year, our national certifying body Fitness Leadership Canada changed our insurance company to Game Day/ SBC Insurance. You now have two (2) options for liability insurance a \$2M or a \$5M policy. Our new membership options are now as follows:

1. a) Membership with Group Fitness Insurance \$2M = \$143.75 incl. HST
b) Membership with Personal Training Insurance \$2M = \$212.75 incl. HST
2. a) Membership with Group Fitness Insurance \$5M = \$164.75 incl. HST
b) Membership with Personal Training Insurance \$5M = \$234.75 incl. HST3)
3. Membership without insurance \$74.75 incl. HST

ZOOMERS ON THE GO LEADERS Please note: NO FURTHER ACTION is required - the University of New Brunswick will cover your membership & insurance fees

Here is the [link](#) to what is covered in the insurance policy.

NEW REQUIREMENTS CPR A OR C

Fitness NB now requires all fitness leaders to have a minimum valid CPR-A or C with AED. Personal Trainers will also need standard first aid. If your work place or insurance (if covered by a provider other than FNB) requires you to renew CPR more frequently, those standards must be honored first.

REQUIREMENT FOR Continuing Education Credits (CEC's) are now as follows:

Personal Trainers: 18 CECs biannually (previously 21 CECs) Group Fitness Leaders: 12 CECs biannually (unchanged) Zoomers on the Go Fitness Leaders: 4 CECs annually (unchanged)

Here is the [link](#) for more information on the CEC Approval Process and our list of Pre-Approved Education Providers. This month we will be sending out our updated CEC Value Assessment Chart to all members. This should help to clarify how many CECs are earned through continuing education opportunities.

Should you require any assistance please contact us.

Thank you for your commitment to Fitness NB and choosing us as your fitness education provider. We are excited to be continuing on this journey with you!

Yours in Health,

Shelley Kadatz (She/Elle)
Executive Director Fitness
New Brunswick

RENOUVELEZ VOTRE ADHÉSION AUJOURD'HUI!

Chers membres et amis de la FNB,

J'espère que vous vous portez bien. Ce courriel de rappel s'adresse aux nombreux membres de Condition Physique NB dont l'adhésion expire le 31 mars. Si vous ne l'avez pas encore fait, il est maintenant temps de penser à renouveler votre adhésion.

Un lien vous sera envoyé sous peu par courriel via Wild Apricot, vous fournissant votre nom d'utilisateur et votre mot de passe de membre. Si vous ne le recevez pas, veuillez nous en informer.

Note: Ne vous inscrivez pas pour un nouveau compte Wild Apricot à travers leur site web, en tant que membre de la FNB vous avez déjà un compte qui a seulement besoin d'être activé.

Si vous vous êtes déjà inscrit et avez commencé à utiliser votre compte Wild Apricot, vous pouvez vous connecter ici: <https://common.wildapricot.com/login>

Une fois que vous vous êtes connecté à votre profil: 1. Cliquez sur le lien bleu qui indique RENOUELLER JUSQU'À {date}. 2. Passez en revue votre profil d'adhérent ou passez outre en sélectionnant METTRE À JOUR ET SUIVRE. 3. Confirmez que votre formule d'adhésion est correcte et sélectionnez PAYER EN LIGNE pour payer par PayPal ou ME FACTURER pour payer par virement électronique, par téléphone ou par chèque.

PAIEMENT

Les paiements peuvent être effectués

1. Par carte de crédit, soit par l'entremise de notre système de gestion Wild Apricot (PayPal) ou en appelant Jen au bureau au 506.453.1094
2. Par transfert électronique à membershipservices@fitnessnb.ca
3. Par chèque personnel libellé à l'ordre de Condition physique Nouveau- Brunswick et posté à l'adresse ci-dessous.

FRAIS D'ADHÉSION ET ASSURANCE

L'année dernière, notre organisme national de certification Fitness Leadership Canada at décidé de changer de compagnie d'assurance pour Game Day/SBC Insurance. Vous avez maintenant deux (2) options d'assurance responsabilité : une police de 2 millions de dollars ou une police de 5 millions de dollars. Nos nouvelles options d'adhésion sont maintenant les suivantes:

1. a) Adhésion avec une assurance de groupe de 2 millions de dollars = 143,75\$, TVH incluse.
b) Adhésion avec assurance pour l'entraînement personnel 2M \$ = 212,75\$ TVH incluse
2. a) Adhésion avec assurance collective de la condition physique de 5 millions de dollars = 164,75\$ TVH incluse
b) Abonnement avec assurance pour l'entraînement personnel 5M\$ = 234,75\$ TVH incluse
3. Adhésion sans assurance 74,75\$ TVH incluse

LE ZOOMERS EN MOUVEMENT LEADERS Veuillez noter qu'aucune autre action n'est requise - l'Université du Nouveau-Brunswick couvrira vos frais d'adhésion.

Voici le lien vers ce qui est couvert par la police d'assurance. (en anglais uniquement)

NOUVELLES EXIGENCES CPR A OU C

Conditionnement Physique NB exige maintenant que tous les moniteurs de conditionnement physique détiennent au moins un certificat valide de RCR-A ou C avec DEA. Les entraîneurs personnels doivent également posséder un certificat de premiers soins. Si votre lieu de travail ou votre assurance (si elle est couverte par un fournisseur autre que la FNB) exige que vous renouveliez votre RCP plus fréquemment, ces normes doivent être respectées en premier.

Les exigences en matière de crédits de formation continue (CEC) sont désormais les suivantes: Formateurs personnels: 18 CEC deux fois par an (auparavant 21 CEC) Animateurs de groupes de fitness: 12 CEC semestriels (inchangé) Animateurs de fitness le Zoomers en mouvement: 4 CEC par an (inchangé)

Voici le [lien](#) pour plus d'informations sur le processus d'approbation des CEC et notre liste de prestataires de formation préapprouvés. Ce mois-ci, nous

enverrons à tous les membres notre tableau actualisé d'évaluation de la valeur

des CEC. Ce tableau devrait aider à clarifier le nombre de CEC obtenus grâce aux opportunités de formation continue.

Si vous avez besoin d'aide, n'hésitez pas à communiquer avec nous.

Nous vous remercions de votre engagement envers Condition Physique NB et de nous avoir choisis comme fournisseur de formation en conditionnement physique. Nous sommes ravis de poursuivre cette aventure avec vous!

Votre santé à tous,

Shelley Kadatz
Directrice Générale Conditionnement
Physique Nouveau-Brunswick

SPECIAL DISCOUNT
for Students — **Events, Courses & Workshops**

15% OFF

CHECK OUT OUR WORKSHOP & COURSE SELECTION

FITNESS NEW BRUNSWICK

REMISE SPÉCIALE
pour les étudiants — **Événements, cours et ateliers**

15% de réduction

CONSULTEZ NOTRE SÉLECTION D'ATELIERS ET DE COURS

CONDITIONNEMENT PHYSIQUE NOUVEAU BRUNSWICK



FNB WORKSHOP & COURSE SCHEDULE



FUNCTIONAL FITNESS AND WELL-BEING AND LONGEVITY PART 2: WTF? What the Function? Corrective Exercises to Re-balance the Body

March 23

Build on your own knowledge base of what functional fitness is and learn the exercises to help improve muscle strength, functional movement, posture and joint dysfunction.



INTRO TO FNB-AQX AQUA FITNESS LEADERSHIP

March 24

Join us for an immersive experience where you'll uncover the best practices in aqua fitness leadership, both in deep and shallow waters. Embrace the importance of becoming an aqua fitness leader and unlock the potential to inspire and empower others on their fitness journeys. Don't miss this opportunity to make waves in the world of fitness leadership! 🌊

WWW.FITNESSNB.CA

FITNESS  **CONDITIONNEMENT**
NEW BRUNSWICK **PHYSIQUE NOUVEAU BRUNSWICK**



FNB Course & Workshop Schedule



INTRODUCTION TO BARRE

Participants will experience and understand the Barre methodology. Barre fuses the best of ballet, Pilates, yoga aerobics and strength training. You will learn modifications so that your participants can feel success while achieving an amazing workout!

April 20



Kettlebell Essentials

Get ready to level up your fitness game with our upcoming Kettlebell Essentials course! Join us as we dive into the fundamentals of kettlebell training, proper form, and effective workouts to boost strength and endurance. Don't miss out on this opportunity to elevate your fitness journey! Let's grab life by the bells!

April 28

WWW.FITNESSNB.CA

FITNESS  **CONDITIONNEMENT**
NEW BRUNSWICK **PHYSIQUE NOUVEAU BRUNSWICK**



FITNESS  **CONDITIONNEMENT**
NEW BRUNSWICK **PHYSIQUE NOUVEAU BRUNSWICK**

In Partnership with 
Aqua Leadership Excellence

AQUA FITNESS LEADER CERTIFICATION COURSE

Early Bird Price
\$579 (TAX)

REGISTER NOW >

 April 26 - 28, 2024
 Fredericton, NB

Currently, we have no workshops or courses in French. However, we are working on providing workshops and courses in French. _____

Actuellement, nous n'avons pas d'ateliers ou de cours en français. Cependant, nous travaillons à la mise en place d'ateliers et de cours en français.

Register Here for Workshops & Courses/ Inscrivez-vous ici pour les ateliers et les cours

CONTACT US



Phone:
506-453-1094



Email:
membershipservices@fitnessnb.ca



Mailing Address:
PO Box 30015
Fredericton, NB E3B 0H8

www.fitnessnb.ca



Copyright © 2023 Fitness New Brunswick, All rights reserved.

Mailing Address
PO Box 30015
Fredericton, NB E3B 0H8
(506) 453-1094

Want to change how you receive these emails?
You can update your preferences or unsubscribe from this list.